

# Medlemsblad for Fjordhestens Venner

August 2010 Nr. 20.  
6. Årgang  
Medlemsblad for  
Fjordhestens Venner



## Redaktionen har ordet

Som tiden dog går, igen et blad med flere spændende historier fra hesteverdenen. Roskilde Dyrskue er overstået. Der er weekendtur i august samt noget helt nyt.

*Kom og se den nye bane på Præstemarken i Sdr. Jernløse fredag d. 20. august kl. 19:30. medbring kaffe/te og lad os få en hyggelig aften.*

*Adressen er: Præstemarken, Sdr. Jernløse, 4420 Regstrup*

Der er også Orienteringskørsel/ridning i Bidstrup Skov, så der nok at se til.

Billederne på side 14/15 er venligst udlånt af Michelle Dethlefsen

[www.MDphoto.dk](http://www.MDphoto.dk),

**Stof til næste blad bedes afleveret senest d. 10/11 2010**

Næste nr. udkommer i december.

Forsidefoto: Bente Larsen med sin 3-års quaterhest Tottie

Foto: Lone Wunsch

### Indhold:

Side	
3	Formanden har ordet
4	Weekendtur til Munke Bjergby
6	Orienteringskørsel/ridning i Bidstrup Skov
7	Vigtig meddelelse vedr. orienteringsarrangementet
8	Holbæk kommune stiller baneanlæg til rådighed
11	Westernshow på Bregentved
14	Flot formationskørsel ved Roskilde Dyrskue
16	Når hesten skal have kiropraktor
18	Køb, salg og bytte

**Husk alle hesteracer er velkomne**

## **Formanden har ordet / af Lone Wunsch**

Sommeren er over os med alle de aktiviteter, man kan forestille sig af dyrskuer, fremvisninger, shows, stævner og hyggeskovture. Vejret har stort set været flot og dejligt til de udendørs aktiviteter. Der foregår så meget rundt omkring i de forskellige foreninger, at vores medlemmer vist nok har været mættet af oplevelser, da vi skulle holde vores weekendtur til Munke Bjergby for kørende og ridende og folk, der bare ville hygge sig. Der var alt for få tilmeldinger til et arrangement, hvor tilslutningen ellers plejer at være i top. Det endte med at weekenden, som oprindeligt var planlagt til d. 12-13. juni, blev udskudt til weekenden d. 14-15. august. Beskrivelse af arrangementet, som indeholder lidt af hvert og er for alle hestetosser på ethvert niveau, kan findes på side 4

Ved 2 større dyrskuer på sjælland har medlemmer fra Fjordhestens Venner deltaget. Forsidebilledet er fra Bregentved Dyrskue, hvor der blev vist western, og her var det flotte udstyr i brug.

Blanke spænder og pynt på rytter og trækker.

Hestene poleret, flettet og med blanke hove, og sadlerne var pudset og poleret, så en ægte cowboy nok ville have været lidt misundelig ved det flotte syn.

Ved Roskilde Dyrskue blev der kørt formationskørsel af piger/damer med fine hatte og røde læber. Alle kørte med enspænder fjordhest således, at det hele så meget ensartet ud. Dyrskueledelsen var meget tilfredse med showet med den kørende kvadrille ”Qvindekvadrillen” og opfordrede til, at fjordhesteforeningen stillede med Qvindekvadrillen igen en anden gang.

Holbæk Kommune har stillet **baneanlæg til rådighed**.

Den gamle idrætsplads ved Sdr. Jernløse er nedlagt som idrætsplads og har ligget ubenyttet hen i en periode. Nu har Fjordhestens Venner fået en aftale med Holbæk Kommune. Vi må nu benytte pladsen som vores baneareal.

Det vil sige, at hvis vi ønsker at holde et lille stævne eller planlægger undervisning i ridning eller kørsel, så har vi vores egen bane.

Kalenderen skal således ikke tilpasses andre end os selv og den evt. underviser, vi ønsker at benytte på dagen.

Læs mere på side 8

Foreningen har tegnet en ansvarsforsikring, mere om det i næste nr.

Forsat god sommer

## **Weekendtur til Munke Bjergby med overnatning hos Dorthe og Bjarne**

**Mødetid:** lørdag d. 14. august kl. 10.30

**Mødested:** Ordruplund, Ordrupvej 80, 4370 Store Merløse,

**Alternativt:** Munke Bjergbyvej 53, kl. 15, hvis man kun deltager i agility

**Pris:** 120 kr. pr. person (agility + aftensmad lørdag +  
morgenmad søndag)  
100 kr. pr. person (agility + aftensmad lørdag)  
25 kr. pr. klasse (agility)

**Medbring:** Madpakke til lørdag middag, sovepose og telt mv.

Det er muligt at kommen og sætte telt op dagen før. Det er også muligt at sætte drømmeseng op i stalden.

**Tilmelding senest d. 3. august:** til Dorthe tlf. 2064 4464 eller  
e-mail: [dorthe@birkealleen.dk](mailto:dorthe@birkealleen.dk)

Dette er et hyggearrangement, hvor alle kan deltage på det niveau, som den enkelte deltager selv vælger.

Læs blot denne beskrivelse.

### **Lørdag d. 14. august kl. 10.30**

mødes vi på Ordruplund hos Klaus og Lone Wunsch. Rytternes bagage og telte læsses på hestevognene. Deltagere uden hest kan køre med som passagerer på vognene.

Afgang fra Ordruplund kl. 11, hvor vi kører/rider ad små veje til Dorthe og Bjarne Sørensen, Munke Bjergbyvej 53, hvor vi skal overnatte. Turen er ca. 12 km. Der rides/køres i hyggetempo.

Ankomst hos Dorthe og Bjarne kl. ca. 13, hvor vi sætter hestene på mindre folde, som oprettes efter behov, og spiser den medbragte madpakke, inden vi sætter teltene op.

### **Lørdag ca. kl. 15 holdes der agility/ponysjov.**

Dorthe laver en agilitybane med forhindringer som f.eks. slalom mellem kegler eller en presenning, som hesten skal forbi eller gå hen over. Der bliver en klasse for trækere og en klasse for ryttere således, at børn og urutinerede ryttere kan blive trukket, og man kan vælge at trække sin hest, hvis man ikke har lyst til at ride. Hvis man blot er med som passager og ikke ønsker at deltage ved nogen af klasserne, kan man vælge at hygge sig som tilskuer til løjerne.



**Banen afprøves af en tobenet deltager**

**Billedet er fra et tidligere agility**

### **Øl, vand, kaffe og kage kan købes.**

Det er muligt at møde op hos Dorthe og Bjarne lørdag kl. 15 og nøjes med at deltage ved aktiviteterne lørdag eftermiddag samt spisning lørdag aften. Man er også velkommen som tilskuer.

Der er deltagerrosét til alle dem, der deltager aktivt med hest.

**Aftensmad ca. kl. 19:** som består af pizza fra det lokale pizzeria og 1 sodavand pr. deltager. Flere sodavand kan købes på stedet. Vi spiser inde i Dorthe og Bjarnes køkken. Lørdag aften skal vi hygge os med kage og godnathistorier, som selvfølgelig gerne må være hestefortællinger. Godnat kl. ?

**Søndag morgen:** vil der være morgenmad ca. kl. 8. Bjarne har været hos bageren!

Efter morgenmaden pakker vi telte mv. sammen og lægger vognene med bagage og passagerer.

Kl. 11 går turen retur til Ordruplund, hvor vi forventer at være fremme ca. kl. 12.30.

Lone og Klaus giver en øl/vand og en is, inden vi siger farvel og tak og drager hjemad.

Vel mødt til sjov og hygge!

Bestyrelsen

# Orienteringsridning/kørsel i Bidstrup Skov ved Hvalsø

**Søndag den 17. oktober 2010 kl. 11.00**

**Mødested ved Avnstrupcenteret**  
(I Ny Tolstrup drejes ad Avnstrupvej)

## **Alle kan deltage**

**Ryttere** rider i hold 2-3-stykker sammen. Ingen rider alene. Holdene sendes af sted med 5 minutters mellemrum og følger ridestien, som er ca. 8,5 km. Ridestien er afmærket med hvide hestesko på træerne. På ruten vil der hænge poster med opgaver, der skal løses. Hvis man overser en post, mister man de point, som opgaven giver.

Man skal være opmærksom på sten og grene, der kan ligge på ridestien. I perioder med regn kan ridestien være blød.

Ved tilmelding oplyses hvem man gerne vil ride sammen med.

**Kørende** sendes af sted med 5 minutters mellemrum og følger en rute, der er angivet på et kort, som udleveres på dagen. Derfor skal der være mindst en person på vognen foruden kusken. Der må være lige så mange passagerer på vognen, som kusken tillader, der er plads til. På ruten vil der hænge poster med opgaver, der skal løses. Hvis man overser en post, mister man de point, som opgaven giver.

**Passagerer.** Hvis man ikke selv har mulighed for at møde op med en hest, så vil der være plads på en hestevogn. Kuskene vil sikkert gerne have så mange som muligt med på vognen til at hjælpe med at løse opgaverne. Det er gratis at køre med som passager på en vogn, da alle point går til kusken.

**Tilmelding senest d. 10. oktober 2010 til Lone Wunsch tlf. 57 81 17 18**  
(bedst efter kl. 17.00)

Tilmeldingen gælder også passagerer og her vil ”først til mølle” princippet blive brugt.

**Pris:** 60 kr. pr. ekvipage. Passagerer kører gratis.

Pris for medlemmer af Fjordhestens Venner: 50 kr. pr. ekvipage.

**Fjordhestens Venner byder alle hesteracer velkommen på dagen.**

## Vigtig meddelelse vedr. tilmelding til orienteringsarrangementet d. 17. oktober 2010

På generalforsamlingen blev det besluttet, at lave et loft for deltagerantallet på 45 ekvipager.

Herefter skulle der laves en slags venteliste, som man kunne blive skrevet op på, således at man kan kontaktes i tilfælde af, der skulle komme afbud.

I skrivende stund (beg. juli) er der allerede tilmeldt 15 ekvipager fordelt på 3 vogne og 12 ryttere.

Derfor er det vigtigt at tilmelde sig i GOD TID, hvis man vil sikre sig en plads.

**Som det kan ses er der ikke meget plads, da der også skal være parkeringsmulighed for gæster i skoven**





## Holbæk Kommune stiller baneanlæg til rådighed

Den gamle idrætsplads ved Sdr. Jernløse er nedlagt som idrætsplads og har ligget ubenyttet hen i en periode.

Sådan en fodboldbane er fantastisk jævn, og det er alle tiders især for kørsel med hest og vogn. Flere køreforeninger ville være begejstret for sådan en jævn bane.

Fjordhestens Venner har via vores initiativtager Per Ipsen fået en aftale i stand med Holbæk Kommune. Pladsen er nu vores baneareal. Det vil sige, at hvis vi ønsker at holde et lille stævne eller planlægger undervisning i ridning eller kørsel, kan vi bruge denne bane. Kalenderen skal således ikke tilpasses andre end os selv og den evt. underviser, vi ønsker at benytte på dagen.



**Dressurbanen opmåles og afsættes med ekstra hjælp fra hunden Ringo**

## Brugerbetaling

Bestyrelsen har besluttet, at banen skal være brugerbetalt.

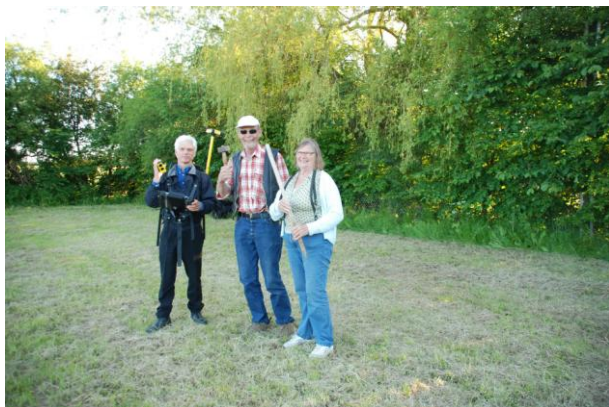
Kommunen udlåner banen uden beregning, men for at banen kan benyttes fornuftigt, er det en god idé at klippe græsset. Heldigvis har et par lokale hestevognskørefolk fra området maskiner til græsklipning. Dog bør der ydes lidt kroner til de venlige græsklipperfolk til indkøb af brændstof til maskinen. Derfor vil der blive opkrævet et mindre beløb, når man bruger banen, eller hvis vi låner den ud til andre foreninger.

Hvis der skulle blive et overskud på regnestykket i forbindelse med banen, så er det planen, at der indkøbes ting til baneanlægget. Det kan være bomme til spring eller agility, eller kegler til temporidt eller forhindringskørsel med vogn.



## Pris for banekort

Hvis man er medlem af foreningen Fjordhestens Venner koster det 100 kr. årlig for et banekort. Det vil sige, at man må benytte banen frit hele året for kun 100 kr. Hvis der er undervisning på banen, som man deltager ved, skal man således ikke betale ekstra for at benytte banen.



**Målerholdet  
Per Ipsen, Inge  
Keldebæk og  
Klaus Wunsch**

Hvis man ikke er medlem hos Fjordhestens Venner og ønsker at benytte banen, betaler man 35 kr. hver gang.

Hvis man er medlem hos Fjordhestens Venner men ikke har købt det årlige banekort, betaler man 20 kr. hver gang.

Hvis andre klubber eller foreninger eller privatpersoner ønsker at låne banen, koster det 250 kr. for 1 dag.

Indbetaling skal ske til konto 9883-0000170043 mærket "Bane" samt indbetalers navn.



**Der er tale om 2  
baner. Den "lille"  
bane er faktisk  
også ret stor.  
På sidelinjen af  
denne "lille"  
bane står  
Inge Keldebæk.**

## Flere baner og god P-plads

Nu skrivers der hele tiden om ”banen”, men der er faktisk tale om hele 2 gode baner samt en udmærket p-plads.

Den ene bane er blevet målt op, så den svarer til en dressurkørebane. Uden om dressurkørebane er der gjort plads til en evt. bil til dommer, og samtidig er der plads nok til, at en hestevogn kan passere hele vejen rundt om den afmærkede dressurkørebane. Arealet er stort nok til, at publikum kan færdes, og vores pavillon kan rigeligt være på pladsen.



**Parkeringspladsen er heller ikke så ringe endda!**

Bestyrelsen håber, at medlemmerne vil få glæde af banen ved at benytte den til nogle aktiviteter. Alle forslag til benyttelse/udnyttelse af baneanlægget modtages med glæde af bestyrelsen eller af banens ”opsynsmand” Per Ipsen. Se adresser og tlf. nr. på bagsiden af Pære Posten.

**Kom og se den nye bane på Præstemarken i Sdr. Jernløse fredag d. 20. august kl. 19:30. medbring kaffe/te og lad os få en hyggelig aften.**

**Adressen er: Præstemarken, Sdr. Jernløse, 4420 Regstrup**

## Westernshow på Bregentved / af Lone Wunsch

Westernklubben **Flat Creek** stod for en flot opvisning ved Dyrskuet, som hedder ”Børn og Dyr på Bregentved”. Det var 41. sæson, at ”Børn og Dyr på Bregentved” arrangerede dyrskue på Piberhusfolden, der ejes af Bregentved Gods.

Der var som sædvanlig masser af oplevelser for både børn og voksne, men det bedste indslag i år, var dog opvisningen leveret af westernklubben **Flat Creek**.



**Anne Larsen startede showet med at ride fjordhesten Fylke med hovedtøj og lange løse tøjler**

Det flotteste udstyr var fremme i dagens anledning. Både ryttere og heste fremstod velpudset, og der var blanke spænder på sadler og på cowboys/girls, og der var ikke sparet på læbestiften på de der cowgirls. Der blev vist ridning i højt tempo med poolebending, som er en konkurrence, hvor der rides i slalom mellem pinde i et bestemt mønster, og den hurtigste rytter vinder.

Der blev vist lassokastning, hvor 2 ryttere i fuld galop red yderst i ringen, imens den ene rytter kastede lasso og fangede den anden rytter.

Manøvren blev gentaget flere gange med høj præcision, så lassoen landede omkring den anden rytter hver gang.

Der blev fremvist dressur fra jorden, hvor det handler om et godt horsemannsskip. Der var lagt trailbane ud, som er en slags forhindrengs bane, der gennemføres i skridt, hvor man f.eks. rider gennem en låge med den ene hånd på lågen og styrer hesten med den anden hånd, sin vægt og sine ben.



**Anne var den eneste rytter i showet, der viste ridning uden hovedtøj på hesten**

Det mest imponerende ved dette westernshow var da Anne Larsen fra Fjordhestens Venner under showet afleverede hestens hovedtøj til en banehjælper og udførte ALLE manøvre uden hovedtøj på hesten.



**Der rides baglæns mellem bomme og drejes i vinklen mellem bommene**



Anne viste alle 3 gangarter i store og små cirklevolter. Hun havde fuld kontrol over hesten. Anne viste vendinger og svære baggeøvelser, som vi andre selv med hovedtøj på hesten ville have svært ved at gennemføre med vores heste. Hvilken teknik! Det var godt nok flot redet.



**Hvor mange af os ryttere har prøvet at ride slalom baglæns mellem kegler? Anne gennemførte hele rækken af kegler baglæns og i slalom – uden hovedtøj**

Dressurryttere! bare kom an, I kan ikke måle jer med Anne Larsen.



Anne og Fylke kan opleves til Dansk Western Forbund s, DM i august. Og det er i klasser for amatør og prof.

Det er d.28 / 29aug. Harmony ranch St.Heddinge

## Flot formationskørsel ved Roskilde Dyrskue

Ved Det Store Hesteshow på Roskilde Dyrskue var fjordhestenes indslag en kørende kvadrille, hvor der deltog 12 kørende ekvipager, og alle køretøjer blev kørt af kvinder klædt på med fine hatte og andet pynt. Det er således ikke uden grund, at kvadrillen kalder sig Qvindekvadrillen.

Forud for dyrskuet var der blevet trænet i flere omgange. Der køres tæt, og der køres på rækker og linjer. Hele programmet, som varede 6-8 minutter, blev kørt i arbejdsstrav. Hvis blot en enkelt hest havde stoppet op, ville mindst 2 andre vogne have ramt hinanden. Derfor blev der kørt med høj koncentration hos både kuske og heste.

Et par af medlemmerne fra Fjordhestens Venner var blandt kuskene i Qvindekvadrillen, da der blev kørt ved Roskilde Dyrskue. Bl.a. Hanne Jensen som ses på billedet.

Showet var meget vellykket, og Qvindekvadrillen fik megen ros fra dyrskueledelsen.



**Hanne Jensen i det fineste skrud med hesten Bell**  
**Foto: Michelle Dethlefsen MDphoto**



**Der køres på linie og række**  
**Foto: Michelle Dethlefsen MDphoto**



## Når hesten skal have kiropraktor af / Mona Sjøholm

Det er de færreste som skænker det en tanke, men det er faktisk en vigtig del af hestens velvære, som ejeren burde have lidt fokus på. Jeg selv fik først tanke for det, da Karen styrtede med sin fjordhest Loke under ganske almindelig dressur i ridehuset. Tilsyneladende var der heldigvis ikke sket noget hverken med rytter eller hesten, men efter noget tid blev Loke mere og mere stram at ride og tabte sin gode bevægelse. Karen blev bekymret for ham og troede faktisk hun havde redet bevægelsen ud af ham. Da en af de andre piger skulle have massør/akupunktør til sin hest, spurgte hun Karen om hun ville have Loke med, da Vibeke gerne ville have et par stykker ekstra og de da kunne dele kørslen. Det viser sig så, at den stakkels hest var gået og blevet så infiltreret i bagparten at Vibeke måtte ud til ham af flere omgange inden det blev rettet op igen. Derefter kom hun ud til ham en gang om året.

Jeg købte så min lille oldenborger Felix, som jo ikke just havde haft det alt for godt i sit korte liv. Der gik jeg og glædede mig til, at han begyndte at ligne noget man havde lyst til at røre ved, for der var ingen tvivl om at her gik et bundt myoser på 4 ben. Så da jeg begyndte at arbejde med ham, blev der ringet efter Vibeke. Nakke, hals, ryg, kryds og lænd var spændt som en flitsbue, intet under at det stakkels kræ ikke rigtig havde lyst til at bevæge sig mere end nødvendigt. Første gang hun så ham, fik jeg pænt at vide at han aldrig kom til at gå grandprix, for det var der bestemt ikke plads til i ganaschen.

Anden gang fik jeg at vide at der måske var håb for det alligevel, ikke fordi det er målet, ikke med mit talent i hvert fald;) På daværende tidspunkt var Vibeke begyndt at uddanne sig i kiropraktik, så Felix fik sat korsleddet på plads og nakken. Han havde også en lændehvirvel, som lå forkert. Den drejede lige så fint ned på plads, mens vi stod og så på det, det var en besynderlig oplevelse.

Jeg fik redet ham til sidst på sommeren og red traditionen tro med i Bidstrup skov i efteråret og havde en skøn tur. Det var også på den tur vi fik galoperet for første gang, at han så ikke gad da vi kom hjem på banen, det er så typisk Felix – tænk hvis man kom til at svede, spildt energi;) Her for et par uger siden, skulle Vibeke ud til et par stykker, deriblandt min søsters. Der var 4 stk. i alt og de 3 skulle alle rettes i korsleddet (det sidder omme i krydset), hun fortalte at det tit er problem, især med det pløre vi har haft.

Når jorden er hård som i vinter, så går de forsigtigt og når det så bliver tøvejr og glat, så sprinter de rundt, glider og træder måske forkert, derved bliver det slået skævt og de små benplader sætter sig fast. Det bliver så lidt svært at være til når man er hest og det er derfor det er så vigtigt, at få sådan en som Vibeke til at kontrollere om alt nu også sidder rigtigt indvendigt. Det burde vi jo også gøre for os selv, forskellen er bare den, vi kan selv ringe og bestille en tid hvis vi har noget i klemme. Det kan vores heste ikke, det er vores opgave at læse de små signaler de sender, det er ikke altid fordi de ikke vil, man kan bare ikke ride sig ud af fx et skævt kryds.

Felix har også lige haft kiropraktor igen, jeg synes jo ikke der var noget at mærke på ham, men han er jo så flink. Så bare for en sikkerheds skyld, der var også lidt og det er jo nok. Bagparten blev sat på plads og så var han meget stram i sin forpart, men ellers var han rigtig fin, så jeg var glad. På baggrund af disse oplevelser er vi en 4-5 stykker der skal have heste mærket efter i "sømmene" hvert halve år. Det giver altså noget og de er vilde med det.



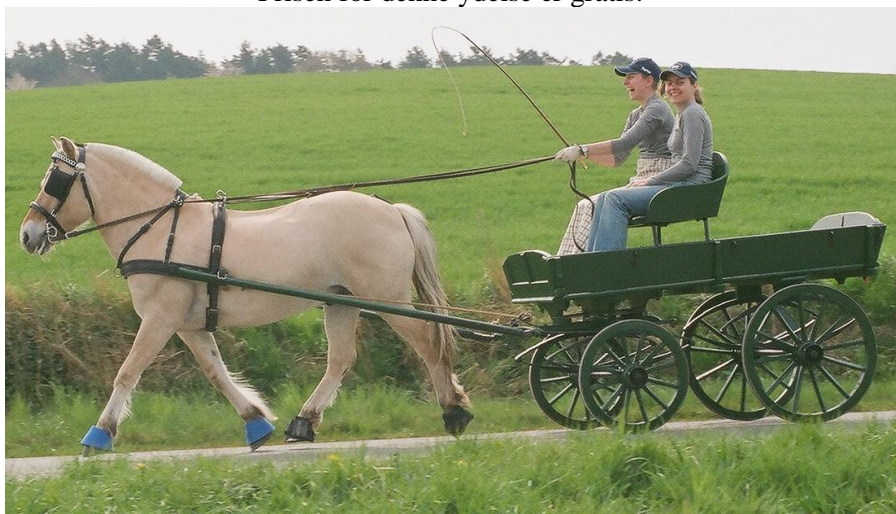
**Felix på øvelse med sadel**

# TIPS OG IDEER KØB SALG BYTTE

Har du gode ideer eller staldtips, der kan være til gavn for andre?  
Du har måske noget at sælge evt. bytte eller købe?  
Den eneste begrænsning er at det kun må omhandle noget, der har med hest at gøre.

Send det til:  
Kim Sjøholm, Assentorpevej 30, 4295 Stenlille  
[kras@post5.tele.dk](mailto:kras@post5.tele.dk)

Så kommer det med i Pære Posten.  
Prisen for denne ydelse er gratis.



## **Sælges:**

Nyrenoveret Fjedervogn passer til pony i fjordheste størrelse.  
Henvendelse: Mona Sjøholm tlf. 2342 1440

## Sådan når du os

Thorskovgaard  
Bukkerupvej 195 II  
4360 Kirke Eskilstrup  
**Telefon 59 16 21 60**  
Telefax 59 16 22 60



Telefontid alle hverdage 8-9

E-mail maria@hestedoktoren.dk  
karen@hestedoktoren.dk

**Mobil Maria 21 70 93 79**  
**Karen 22 55 28 14**

## Sådan finder du os



Hjemmeside [www.hestedoktoren.dk](http://www.hestedoktoren.dk)

## Bestyrelse

### Formand:

Lone Wunsch  
Ordrupvej 80, 4370 St. Merløse,

lw@kwplan.dk  
tlf. 5781 1718 bedst efter kl.17:00

### Næstformand:

Pia Christensen  
Elmelygårdsvej 20, 4000 Roskilde

torbench@mail.tele.dk  
tlf. 2644 2701

### Kasserer:

Bjarne L. Sørensen  
Munke Bjergbyvej 53, 4180 Sorø

bjarne@birkealleen.dk  
tlf. 2092 2075

### Sekretær:

Kristian Wunsch  
Gyvelvej 2, 4690 Haslev

tlf. 2133 1381

### Øvrige bestyrelse:

Anne Larsen  
Høtoftevej 11, 4100 Ringsted

tlf. 5780 9592 / 2288 1063 efter kl.16:00

### Suppleanter:

Jens Olsen  
Parkvej 13, 4295 Stenlille

jens@saje.dk  
tlf. 2679 5475

Karen Sjøholm  
Sdr. Jernløsevej 12D, 4420 Regstrup

karen-loke@mail.dk  
tlf. 2057 4256

### Opsynsmand

Per Ipsen  
Holløsevej 15, 4420 Regstrup

tlf. 2072 2091

## **Aktivitetskalender august/september/oktober 2010**

14.-15. august Weekendtur til Munke Bjergby med overnatning hos Dorthe og Bjarne

Fredag d. 20. august rundvisningsaften på den nye bane i Sdr. Jernløse

Søndag d. 17.oktober Orienteringskørsel/ridning i Bidstrup Skov ved Hvalsø

Kontingent: 100,00 kr. pr. år.

### **Stof til bladet sendes til:**

Kim Sjøholm  
Assentorpvej 30, 4295 Stenlille tlf. 5918 3117

kras@post5.tele.dk